

---

# “IL CARICO DEL FAMILIARE CHE SI PRENDE CURA – CAREGIVER FAMILIARE E WELFARE ASSISTENZIALE”

SEMINARIO  
NUORO 21 GIUGNO 2017

EVENTO PER IL QUALE E' STATO RICHIESTO L'ACCREDITAMENTO  
PRESSO L'ORDINE DEGLI ASSISTENTI SOCIALI

---

## Quadro di riferimento

Il caregiver familiare è il familiare, il convivente, la persona amica che volontariamente, in modo gratuito e responsabile, viene in aiuto in via principale, ad una persona cara consenziente o in condizioni di non autosufficienza, non in grado cioè, di prendersi cura pienamente di sé per motivi cognitivi o per specifiche limitazioni fisiche o psichiche.

Allo stato attuale in Italia si parla di circa 3 milioni di persone che nel contesto familiare si prendono cura gratuitamente di anziani e disabili. Si tratta prevalentemente di donne di età compresa tra i 45 ed i 55 anni che spesso sono costrette ad abbandonare il proprio lavoro e vivono situazioni di stress che influiscono sul loro benessere psico-fisico.

I caregiver familiari vanno verso il loro primo riconoscimento giuridico in Italia. Da alcuni mesi è avviato l'iter, presso la Commissione Lavoro e Previdenza Sociale del Senato, di tre disegni di legge che mirano a dare riconoscimento alla figura del care giver e in Sardegna è stata presentata una proposta di legge per il riconoscimento, la valorizzazione e il sostegno del caregiver familiare.

L'attuale sistema di cura rivolto alla non autosufficienza non può prescindere dalla presenza del care giver familiare, che è divenuto una risorsa indispensabile. Date queste premesse il suo ruolo andrebbe maggiormente valorizzato nelle fasi di predisposizione, gestione e monitoraggio dei piani di assistenza individualizzati.

Segreteria organizzativa:

Consorzio Sol.Co. Nuoro – Piazza Mameli 32 NUORO Tel. 0784/235394

[www.consorziosolconuoro.it](http://www.consorziosolconuoro.it) – [solco.nuoro@tiscali.it](mailto:solco.nuoro@tiscali.it)

Anziani e non solo soc. coop. – via Lenin 55 – Carpi (MO) – Tel. 059-645421

[www.anzianienonsolo.it](http://www.anzianienonsolo.it) – [progetti@anzianienonsolo.it](mailto:progetti@anzianienonsolo.it)

## Formazione di base per operatori sociali e sanitari – 4 ore

### Obiettivi

Il seminario intende:

- Compiere una disamina sulla figura del care giver familiare
- Promuovere l'inserimento della risorsa "care giver" nella predisposizione dei piani individualizzati
- Fornire strumenti per un'attenta valutazione dei possibili vantaggi e criticità derivanti dal coinvolgimento del care giver nella programmazione dei servizi
- Promuovere l'organizzazione di percorsi di conciliazione per i care giver

### Programma dell'evento

Il programma formativo si articola come segue:

#### **Ore 9,00-10,00**

- Il Welfare nella società dell'invecchiamento. Fra bisogni e reti sociali

#### **Ore 10,00-12,00**

- Il ruolo, le aspettative e i compiti di chi si prende cura. Affrontare la malattia e lo stress

#### **Ore 12,00-13,00**

I bisogni di chi si prende cura: conciliazione lavoro di cura e servizi.

### **Docenti:**

**Dott.ssa Marina Spanu** – Presidente Consorzio Sol.Co. Nuoro

**Dott.ssa Loredana Ligabue** – Segretario Carer Associazione Care Giver Emilia Romagna

**Dott. Federico Boccaletti** – Presidente Cooperativa Anziani e Non Solo

Segreteria organizzativa:

Consorzio Sol.Co. Nuoro – Piazza Mameli 32 NUORO Tel. 0784/235394

[www.consorziosolconuoro.it](http://www.consorziosolconuoro.it) – [solco.nuoro@tiscali.it](mailto:solco.nuoro@tiscali.it)

Anziani e non solo soc. coop. – via Lenin 55 – Carpi (MO) – Tel. 059-645421

[www.anzianienonsolo.it](http://www.anzianienonsolo.it) – [progetti@anzianienonsolo.it](mailto:progetti@anzianienonsolo.it)