

Sportello Sociale Distrettuale di informazione e consulenza per l'assistenza familiare

PERCORSO DI FORMAZIONE PER CAREGIVER

Durata del percorso: 12 ore

MERCOLEDI' 21/10/2015 ORE 16,00-19,00

- 1) Il ruolo del caregiver, il peso del dare cura, esperienze di sostegno.

MERCOLEDI' 04/11/2015 ORE 16,00-19,00

- 2) Gli indicatori di stress del caregiver, come combattere lo stress, cosa sono i gruppi di auto-mutuo aiuto e come operano.

MERCOLEDI' 11/11/2015 ORE 16,00-19,00

- 3) La rete servizi territoriali di sostegno alla domiciliarità, il piano di assistenza individuale, l'individuazione delle soluzioni assistenziali più appropriate.

MERCOLEDI' 18/11/2015 ORE 16,00-19,00

- 4) Elementi di base nell'assistenza alla vita quotidiana.

Durante il primo incontro vengono consegnati ai partecipanti gli accessi personalizzati al Corso "on line" per caregiver familiari realizzato dalla Cooperativa "Anziani e non solo"-primo in Italia - (vedi www.caregiverfamiliare.it), composto da n.18 unità didattiche, ognuna della durata di circa 25 minuti) comprensive di test di verifica e apprendimento.

L'accesso è consentito per la durata di sei mesi dalla prima attivazione.

Le unità didattiche riguardano temi relativi al caregiving (impegno di cura, stress, elementi di base per l'organizzazione dell'attività di cura...).

Sede: Via Carlo Felice n. 267 presso locali Settore Lavoro - Provincia del Medio Campidano